

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Юный патриот»**

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: 1 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.1. Сведения о программе.	4
1.3. Возраст детей, участвующих в реализации программы	5
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.	7
4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.....	8
5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	9
Техническое оснащение:.....	9
Кадровые условия:	9
6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	10
Соревнования, зачеты.	10
7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	10
9. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «Юный патриот»	10

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

1. Нормативно-правовой и документальной базой программы являются:
2. 1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (гл.10 ст.75).
3. 2. Национальная доктрина образования Российской Федерации до 2021 года.
4. 3. Концепция о развитии дополнительного образования (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014г. №1726-р).
5. 4. Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания гражданина России.
6. 5. Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
7. 6. СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41, зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 №33660) с изменениями от 04.06.2014.
8. 7. Письмо Министерства образования и науки от 11.12.2006 №06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
9. 8. Устав МБОУ СШ №9 им. М.В.Водопьянова.
10. 9. Лицензия МБОУ СОШ №9 9 им. М.В.Водопьянова на организацию дополнительного образования.
11. 10. «Положение о требованиях к программам дополнительного образования детей и взрослых», утверждённое приказом по МБОУ СОШ №9 от 01.09.2014 №275.
12. Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Патриотом можно считать того, кто любит свое Отечество не за то, что оно дает ему какие – то блага и привилегии, а потому, что это его Родина.

Направленность программы – военно-патриотическая.

1.1. Сведения о программе.

Новизна и актуальность программы.

Организация военно-патриотического кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Данная программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин и имеет модифицированную структуру.

1.2. Цели и задачи.

Цели программы:

- **развитие** способности анализировать свои действия; понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; физических качеств (выносливость, силу, быстроту и ловкость);
- **овладение** объемом знаний в области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки;
- **воспитание** патриотизма и гордости за свою Родину, интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи занятий:

1.Образовательные: обучить приемам и правилам стрельбы.

2.Развивающие: любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы; функциональных возможностей организма.

3. Воспитательные: патриотизма и гордости за свою Родину; чувство ответственности; сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины. **Формы организации деятельности:** беседы, лекции, практические занятия.

1.3. Возраст детей, участвующих в реализации программы

Программа ориентирована на учащихся 10-17 лет.

1.4.Требования к уровню подготовки:

Должны знать:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России, памятные даты и дни воинской славы;
- характеристику вооружения Российской армии;

Должны уметь:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, городских, областных, Российских соревнований.

2. ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ

Содержание программы предполагается реализовать в объеме 68 часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю – 2 часа. Программа рассчитана на один учебный год.

Формы занятий

Теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

Техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

Физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

Психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических **принципов обучения**: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Основные составляющие занятий: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Способы проверки знаний и умений: соревнования, зачеты.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

В содержании курса по данной программе выделяются теоретический и практический аспекты. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приемов.

Теория проведения стрельб

- теория

Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире. Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена. Знакомство с автоматом Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки. **Памятная дата военной истории России: В 1760 году русские войска в ходе Семилетней войны заняли Берлин.** Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа. Правила и меры безопасности при обращении с оружием. **Памятная дата военной истории России: В 1811 году русские войска под командованием Михаила Илларионовича Кутузова разбили турецкую армию под Рущуком.** АК – лучший автомат столетия. Обучение разборке АК. Изучение сборки АК. **День военного разведчика.** Отработка навыков разборки и сборки АК.

Выполнение стрельб

- практика

Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы. Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации пневматической винтовки. **День воинской славы России: В 1944 году советские войска освободили от блокады немецко-фашистских войск город Ленинград.** Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб. **День воинской славы России: День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой /1941 г./** Разборка и сборка. Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы. Огневая подготовка. Работа на огневой.

*День воинской славы России: В 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Сталинградской битве. Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5м. **Памятная дата военной истории России:** В 1799 году русская эскадра под командованием Фёдора Фёдоровича Ушакова взяла штурмом крепость Корфу. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания отстреливаемых серий). **День воинской славы России:** В 1242 году (5 апреля) русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере. Тренировка в стрельбе на результат. Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».*

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Умение работать с оружием: разбирать, собирать, стрелять с оружия — соблюдения норм поведения в окружающей среде; оценивания своей деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей.

• знать:

- 1) правила техники безопасности при обращении с оружием;
- 2) правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;

• уметь:

- 3) вести огонь из различных исходных положений;
- 4) объяснять способы и правила прицеливания;

• использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:

- 5) для выполнения стрельб по курсу военно-полевых сборов;
- 6) соблюдения мер безопасности при проведении стрельб и обращении с оружием.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Техническое оснащение:

1. Вайнштейн, Л. М. Основы стрелкового мастерства.
2. Министерство обороны СССР. Наставления по стрелковому делу. - М.: Воениздат, 1987.
3. Юрьев, А. А. Спортивная стрельба/ А. А. Юрьев. - М.: Физкультура и спорт, 1967.
4. Программа «Допризывная подготовка юношей». МО РФ. 1990 год.
5. Учебник «Начальная военная подготовка». Просвещение. 1987 год.
6. Учебно-методическое пособие для пединститутов «Методика начального военного обучения».
7. Учебно-методическое пособие по стрелковой подготовке. Воениздат 2004год.
7. Наставления по стрелковой подготовке в Вооруженных Силах РФ 2004 год.
8. Журналы: «ОБЖ», «Военные знания», «Гражданская защита» 1990-2009гг.

Кадровые условия:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника	Занимаемая должность	Преподаваемые дисциплины	Наименование направления подготовки и (или) специальности	Данные о повышении квалификации (или) профессиональной переподготовке	Стаж работы общий	Стаж работы по специальности
1.	Беляев Денис Александрович	Преподаватель-организатор ОБЖ	ОБЖ	Преподаватель-организатор ОБЖ	2017, Липецкий институт развития образования «Повышение квалификации».	11 лет 1 месяц	11 лет 1 месяц

--	--	--	--	--	--	--	--

6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Соревнования, зачеты.

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный курс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
«Юный патриот»	2	68

8. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Начало учебного года: 01.09.2022;

Окончание учебного года: 17.05.2023;

Количество учебных недель в году: 34

Продолжительность занятия: 40 минут

Продолжительность перемен: 10 минут

9. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «Юный патриот»

Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире. Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена. Знакомство с автоматом Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки. **Памятная дата военной истории России: В 1760 году русские войска в ходе Семилетней войны заняли Берлин.** Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа. Правила и меры безопасности при обращении с оружием. **Памятная дата военной истории России: В 1811 году русские войска под командованием Михаила Илларионовича Кутузова разбили турецкую армию под Рущуком.** АК – лучший автомат столетия. Обучение разборке АК. Изучение сборки АК. **День военного разведчика.** Отработка навыков разборки и сборки АК.

Выполнение стрельб

Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы. Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации пневматической винтовки. **День воинской славы России:**

*В 1944 году советские войска освободили от блокады немецко-фашистских войск город Ленинград. Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб. **День воинской славы России:** День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой /1941 г./ Разборка и сборка. Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы. Огневая подготовка (6 часа). Работа на огневой.*

День воинской славы России:** В 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Сталинградской битве. Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5м. **Памятная дата военной истории России:** В 1799 году русская эскадра под командованием Фёдора Фёдоровича Ушакова взяла штурмом крепость Корфу. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания отстреливаемых серий). **День воинской славы России:

В 1242 году (5 апреля) русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере. Тренировка в стрельбе на результат. Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование темы	Кол. часов	Дата проведения		Виды деятельност и
			План	Факт	
1	Вводное занятие.	1	05.09		Теория
	Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД.	1	06.09		
	Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире. Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена				
2	Знакомство с автоматом Калашникова	1	12.09		Теория
		1	13.09		
3	Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки	1	19.09		Теория
		1	20.09		
4	<i>Памятная дата военной истории: России. В этот день в 1760 году русские войска в ходе Семилетней войны заняли Берлин.</i> Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа	1	26.09		Теория
		1	27.09		
5	Правила и меры безопасности при обращении с оружием	1	03.10		Теория
		1	04.10		
6	<i>Памятная дата военной истории России: В 1811 году русские войска под командованием Михаила Илларионовича Кутузова разбили турецкую армию под Рущуком.</i> <i>АК – лучший автомат столетия</i>	1	10.10		Теория
		1	11.10		
7	Обучение разборке АК	1	17.10		Теория

		1	18.10		
8	Изучение сборки АК	1	24.10		Теория
		1	25.10		
9	<i>День военного разведчика.</i>	1	07.11		Теория
	Отработка навыков разборки и сборки АК	1	08.11		
10	Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы.	1	14.11		Практика
		1	15.11		
11	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации пневматической винтовки	1	21.11		Практика
		1	22.11		
12	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб	1	28.11		Практика
		1	29.11		
13	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб	1	05.12		Практика
		1	06.12		
14	Разборка и сборка	1	12.12		Практика
		1	13.12		
15	<i>День воинской славы России: День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой /1941 г./</i> Разборка и сборка	1	19.12		Практика
		1	20.12		
16	Изготовка к стрельбе. Положение	1	26.12		Практика

	туловища, ног, рук, головы	1	27.12		
17	Огневая подготовка. Стрельба из положения лёжа	1 1	09.01 10.01		Практика
18	Работа на огневой	1 1	16.01 17.01		Практика
19	<i>День воинской славы России: В этот день в 1944 году советские войска освободили от блокады немецко-фашистских войск город Ленинград.</i> Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб	1 1	23.01 24.01		Практика
20	Огневая подготовка	1 1	30.01 31.01		Практика
21	Огневая подготовка	1 1	06.02 07.02		Практика
22	<i>День воинской славы России: В 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Сталинградской битве.</i> Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5м	1 1	13.02 14.02		Практика
23	Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5м	1 1	20.02 21.02		Практика
24	Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания отстреливаемых серий)	1 1	27.02 28.02		Практика
25	<i>Памятная дата военной истории России: В 1799 году русская эскадра под командованием Фёдора Фёдоровича</i>	1	05.03		Практика

	<i>Ушакова взяла штурмом крепость Корфу.</i> Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания отстреливаемых серий)	1	06.03		
26	Тренировка в стрельбе на результат	1	12.03		Практика
		1	13.03		
27	<i>День воинской славы России:</i> <i>В 1242 году (5 апреля) русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере.</i> Тренировка в стрельбе на результат	1	19.03		Практика
		1	20.03		
28	Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».	1	26.03		Практика
		1	09.04		
29	Огневая подготовка	1	10.04		Практика
		1	16.04		
30	Огневая подготовка	1	17.04		Практика
		1	23.04		
31	<i>День Победы советского народа в Великой Отечественной войне</i> Огневая подготовка	1	24.04		Практика
		1	30.04		
32	Огневая подготовка	1	07.05		Практика
		1	08.05		
33	Огневая подготовка	1	14.05		Практика
		1	15.05		
34	Огневая подготовка	1	21.05		Практика

		1	22.05		
	Итого	68			